

潤艶Studio スケジュール

※状況により変更となる場合がございます

設定温度 🍷🍷 35度前後 🍷🍷🍷 38度前後

	月	水	木	金	土	日
10:00						
11:00	Asty Yoga フロー 10:30～11:15 🍷🍷🍷	Asty Yoga リフレッシュ 10:30～11:15 🍷🍷🍷	ビギナー ピラティス 10:30～11:15 🍷🍷🍷	Asty Yoga リフレッシュ 10:30～11:15 🍷🍷🍷	Asty Yoga パワー 10:30～11:15 🍷🍷🍷	Asty Yoga リフレッシュ 10:30～11:15 🍷🍷🍷
12:00	ビギナー ピラティス 11:45～12:30 🍷🍷🍷	Asty Yoga フロー 11:45～12:30 🍷🍷🍷	Asty Yoga シェイプ 11:45～12:30 🍷🍷🍷	Asty Yoga シェイプ 11:45～12:30 🍷🍷🍷	Asty Yoga フロー 11:45～12:30 🍷🍷🍷	ピラティス 12:15～13:00 🍷🍷🍷
13:00						
14:00		Asty Yoga シェイプ 13:15～14:00 🍷🍷🍷		Asty Yoga リフレッシュ 13:15～14:00 🍷🍷		
15:00	Asty Yoga リフレッシュ 14:15～15:00 🍷🍷		Asty Yoga フロー 14:15～15:00 🍷🍷			Asty Yoga 週替レッスン 14:15～15:00 🍷🍷
16:00					Asty Yoga シェイプ 15:15～16:00 🍷🍷🍷	
17:00						
18:00						
19:00						
20:00	Asty Yoga シェイプ 19:15～20:00 🍷🍷	ビギナー ピラティス 19:15～20:00 🍷🍷	Asty Yoga リフレッシュ 19:15～20:00 🍷🍷	Asty Yoga フロー 19:15～20:00 🍷🍷		
21:00	Asty Yoga リフレッシュ 20:30～21:15 🍷🍷	Asty Yoga パワー 20:30～21:15 🍷🍷	ピラティス 20:30～21:15 🍷🍷🍷			

ホット専用スタジオなので、暖房ヒーターに加えて床暖房も完備され、ホットプログラムに最適な温度調整が可能です。
また、Nanoイオンのシャワー効果がうれしい加湿装置を設置しています。