

# フィットネス パーソナル体験会 7月29日（木）限定

※マシンに人が多い、ロッカーが混むのが心配な方  
木曜日休館日の為、感染リスクは少なくなります

パーソナル体験 60分  
なんと 500円(税込)!!

10：00～11：00 5名ずつ

11：30～12：30 5名ずつ

14：30～15：30 5名ずつ

アスティでお悩み改善のきっかけを  
作りませんか！！  
あなたの申し込み待っています！！

皆様のご予約お待ちしております  
アスティスポーツクラブ大府  
TEL 0562-46-1300



# パーソナル体験会

担当インストラクター：パーソナル内容

中村：くびれ、シックスパックを  
作りたい方！

大竹：姿勢（猫背,反り腰,肩こりなど）  
改善したい！

池戸：身体の機能性を上げたい！

廣井：お尻を引き締めたい！

祖母井：女性のお悩み改善

※インストラクターの指名もできます！  
※他のお悩みをお持ちの方はお電話にて  
ご相談下さい